



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JORGE / ELIAS / ROSIANE**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 31

Ritmo 02:04 100/m



CICLISMO

00 : 36 : 55

Velocidade média 32,51 km/h



CORRIDA

00 : 22 : 31

Ritmo 04:30 min/km



TEMPO

01 : 14 : 57



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M0099

Equipe:

